【TOKYO２０２０オリンピック・パラリンピック大会スケジュール】

地図番号	会場	開催地区	配達店	オリンピック（7/21～8/8）																		パラリンピック（8/24～9/5）													競技
				7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	
				水	祝	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
①	オリンピックスタジアム（新国立競技場）	東京都渋谷区	京浜	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	開会式、閉会式、陸上、サッカー
②	東京体育館	東京都渋谷区	京浜				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			卓球
③	国立代々木競技場	東京都渋谷区	京浜				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●								ハンドボール
④	日本武道館	東京都千代田区	城東				●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●					●	●	●								柔道、空手
⑤	皇居外苑																																			
⑥	東京国際フォーラム	東京都千代田区	城東				●	●	●	●	●			●	●	●	●	●							●	●	●	●	●								ウェイトリフティング
⑦	国技館	東京都墨田区	新砂				●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●														ボクシング
⑧	馬事公苑	東京都世田谷区	京浜				●	●		●	●		●	●	●	●	●	●		●	●				●	●	●	●	●								馬場馬術、総合馬術、障害馬術
⑨	武蔵野の森総合スポーツプラザ	東京都調布市	八王子				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●			●	●	●	●	●								バドミントン、近代五種、フェンシング
⑩	東京スタジアム	東京都調布市	八王子	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●		●	●	●															サッカー、ラグビー、近代五種、
⑪	武蔵野の森公園	東京都府中市	八王子				●	●			●																									自転車ロードレース（スタート会場）
⑫	有明アリーナ	東京都江東区	新砂				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	バレーボール
⑬	有明体操競技場	東京都江東区	新砂				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●					●	●	●	●	●	●	●			体操
⑭	有明アーバンスポーツパーク	東京都江東区	新砂					●	●			●	●	●	●			●	●																	BMX、スケートボード
⑮	有明テニスの森	東京都江東区	新砂				●	●	●	●	●	●	●	●	●											●	●	●	●	●	●	●	●			テニス
⑯	お台場海浜公園	東京都港区	京浜						●	●				●				●	●																	トライアスロン
⑰	潮風公園	東京都品川区	京浜				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●															ビーチバレー
⑱	青海アーバンスポーツパーク	東京都江東区	新砂				●	●	●	●	●						●	●	●	●	●						●	●	●		●		●			バスケットボール、クライミング
⑲	大井ホッケー競技場	東京都品川区	京浜				●	●	●	●	●						●	●	●	●																ホッケー
⑳	海の森クロスカントリーコース	東京都江東区	新砂										●	●	●	●																				馬術
㉑	海の森水上競技場	東京都江東区	新砂			●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●					●	●	●				●	●	●		カヌー、ボート
㉒	カヌー・スラロームセンター	東京都江戸川区	葛西					●	●	●	●	●	●																							カヌー
㉓	夢の島公園アーチェリー場	東京都江東区	新砂			●	●	●	●	●	●	●	●	●												●	●	●	●	●	●	●	●	●		アーチェリー
㉔	東京アクアティクスセンター	東京都江東区	新砂				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●												水泳
㉕	東京辰巳国際水泳場	東京都江東区	新砂				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●														水泳
㉖	幕張メッセ Aホール	千葉県千葉市	千葉				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	テコンドー、レスリング、フェンシング
㉗	幕張メッセ Bホール	千葉県千葉市	千葉				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●															テコンドー、レスリング、フェンシング
㉘	釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ	千葉県長生郡	千葉					●	●	●	●																									サーフィン
㉙	さいたまスーパーアリーナ	埼玉県さいたま市	埼玉					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●														バスケットボール
㉚	陸上自衛隊朝霞訓練場	東京都練馬区	板橋				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													●	●	●	●	●	●	●	射撃
㉛	霞ヶ関カンツリー倶楽部	埼玉県川越市	入間									●	●	●	●			●	●	●	●															ゴルフ
㉜	江の島ヨットハーバー	神奈川県藤沢市	厚木					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																		セーリング
㉝	伊豆ベロドローム	静岡県伊豆市	富士													●	●	●	●	●	●	●							●	●	●	●				自転車
㉞	伊豆MTBコース	静岡県伊豆市	富士						●	●																										自転車
㉟	富士スピードウェイ	静岡県駿東郡	富士				●	●			●																									自転車
㊱	福島あづま球場	福島県福島市	福島	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●															野球、ソフトボール
㊲	横浜スタジアム	神奈川県横浜市	横浜	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●															野球、ソフトボール
㊳	札幌ドーム	北海道札幌市	札幌	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●	●															サッカー
㊴	宮城スタジアム	宮城県宮城郡	仙台	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●	●															サッカー
㊵	茨城カシマスタジアム	茨城県鹿嶋市	土浦	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●	●															サッカー
㊶	埼玉スタジアム2002	埼玉県さいたま市	板橋	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●	●															サッカー
㊷	横浜国際総合競技場	神奈川県横浜市	京浜	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●	●															サッカー
㊸	札幌大通公園	北海道札幌市	札幌																●	●	●	●														マラソン、競歩
㊹	選手村	東京都中央区	葛西	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●														